

Een psychotherapeut is een hulpverlener die zich toelegt op het begeleiden van personen die behoefte hebben aan ondersteuning op psychisch, emotioneel en/of sociaal vlak. Loop je ergens tegenaan in je leven? Dan ben je bij een psychotherapeut aan het juiste adres.

Vanaf 01/09/2016 is het uitvoeren van psychotherapie bij wet beschermd en zijn enkel hulpverleners met een erkend psychotherapiediploma gerechtigd om psychotherapie uit te oefenen. Alle hulpverleners dienen bovenop een basisdiploma (zoals maatschappelijk werker, arts, psycholoog, psychologisch consulent, psychiater, ...) een erkende psychotherapie-opleiding (4 jaar) gevolgd te hebben om de titel 'Psychotherapeut' te kunnen voeren. Tijdens deze opleiding worden zowel theorie als praktijk geleerd om zo deskundige begeleiding te kunnen verzekeren. Indien een psychotherapeut aangesloten is bij een beroepsvereniging, volgt deze ook de ethische code, welke zorgt voor ethische gedragsregels en professionaliteit.